



Además de las normas y recomendaciones establecidas en el [Protocolo de Competición de la Federación Madrileña de Gimnasia](#), se establecen las siguientes medidas complementarias específicas para esta competición, de obligado cumplimiento para todos los participantes:

1. Limpieza de manos y calzado, así como toma de temperatura previo acceso a la instalación.
2. El acceso a la instalación se realizará según el horario indicado en el programa.
3. La competición se realizará sin público. El link para ver la retransmisión por streaming se publicará en la web [www.grdleganes.com](http://www.grdleganes.com) así como en las redes sociales del club.
4. Gimnastas y técnicos inscritos deberán tener cobertura médica ya que el club organizador no se hace responsable de ningún accidente.
5. Las y los deportistas se presentarán en la instalación con la equipación de calentamiento/competición debajo de la vestimenta, si es posible maillot también. No se permite maquillarse ni peinarse en la instalación tampoco dejar pertenencias en los vestuarios. Habrá algún vestuario abierto para urgencias. Los gimnastas masculinos tendrán un vestuario habilitado para ellos.
6. Cada deportista guardará toda su ropa en una bolsa que será depositada en la silla asignada a cada club en las pistas de calentamiento.
7. Solo se permite el acceso a la zona de calentamiento con lo imprescindible para calentar/competir.
8. Máximo 1 técnico hasta 3 ejercicios y 2 técnicos más de 3 ejercicios. (Si puede ser 1 siempre, mejor)
9. Cada ejercicio calentará en la zona de calentamiento general, desde la cual se desplazarán al tapiz 1 y 2, respectivamente y de ahí a la zona de espera y posteriormente al tapiz de competición siguiendo el recorrido indicado en el plano adjunto.
10. No se repartirán programas. Las fichas serán depositadas en las sillas asignadas a cada club según las tengamos disponibles. Las actas se enviarán por correo electrónico al día siguiente.
- 11. Los aparatos de reemplazo serán puestos FIJOS por el club organizador y se desinfectarán en el caso de ser usados.**
12. Se elimina el desfile de inauguración.
13. Para la ceremonia de premiación solo desfilarán los ejercicios clasificados en primera, segunda y tercera posición en el caso de **conjuntos, dúo y equipo**. Y clasificados en **1º, 2º, 3º, 4º y 5º** posición en el caso de todos los individuales.  
Una vez en el pódium, las autoridades les proporcionarán las medallas desde una bandeja. Cada gimnasta recogerá su medalla.
14. Todos los participantes deberán abandonar la instalación en cuanto termine su actuación. Únicamente podrán subir a la grada aquellos conjuntos que se encuentren en pódium según el punto 13.
15. Se prohíbe tomar alimentos en la instalación.
16. Se habilitará una zona donde se aislará a los participantes que sientan cualquier síntoma o malestar.
17. Es necesaria la colaboración de todas las personas que participan en una competición para un correcto funcionamiento de la misma.



