



Además de las normas y recomendaciones establecidas en el [Protocolo de Competición de la Federación Madrileña de Gimnasia](#), se establecen las siguientes medidas complementarias específicas para esta competición, de obligado cumplimiento para todos los participantes:

1. Limpieza de manos y calzado, así como toma de temperatura previo acceso a la instalación.
2. El acceso a la instalación se realizará según el horario indicado en el programa.
3. La competición se realizará sin público. El link para ver la retransmisión por streaming se publicará en la web www.grdleganes.com así como en las redes sociales del club.
4. Gimnastas y técnicos inscritos deberán tener cobertura médica ya que el club organizador no se hace responsable de ningún accidente.
5. Las y los deportistas se presentarán en la instalación con la equipación de calentamiento/competición debajo de la vestimenta, si es posible maillot también. No se permite maquillarse ni peinarse en la instalación tampoco dejar pertenencias en los vestuarios. Habrá algún vestuario abierto para urgencias. Los gimnastas masculinos tendrán un vestuario habilitado para ellos.
6. Cada deportista guardará toda su ropa en una bolsa que será depositada en la silla asignada a cada club en las pistas de calentamiento.
7. Solo se permite el acceso a la zona de calentamiento con lo imprescindible para calentar/competir.
8. Máximo 1 técnico hasta 3 ejercicios y 2 técnicos más de 3 ejercicios. (Si puede ser 1 siempre, mejor)
9. Cada ejercicio tendrá asignada una zona de calentamiento descrita en el programa.
10. No se repartirán programas. Las fichas serán depositadas en las sillas asignadas a cada club según las tengamos disponibles. Las actas se enviarán por correo electrónico al día siguiente.
- 11. Los aparatos de reemplazo serán puestos FIJOS por el club organizador y se desinfectarán en el caso de ser usados, a excepción de los conjuntos NO FEDERADOS.**
12. Se elimina el desfile de inauguración.
13. Todos los participantes deberán abandonar la instalación en cuanto termine su categoría. Únicamente podrán subir a la grada aquellos conjuntos que se encuentren para entrega de medallas.
14. Se prohíbe tomar alimentos en la instalación.
15. Se habilitará una zona donde se aislará a los participantes que sientan cualquier síntoma o malestar.
16. Es necesaria la colaboración de todas las personas que participan en una competición para un correcto funcionamiento de la misma.



